

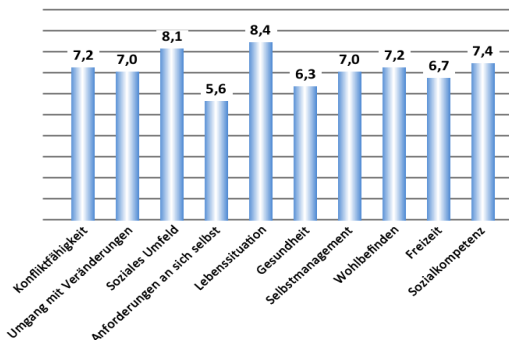
Zeit für eine persönliche Bilanz

Zufriedenheit und Erfüllung im Arbeitsleben sind stark von persönlichen Eigenschaften und vom Privatleben geprägt. Das Modul PERSONALITY/LEISURE analysiert die Persönlichkeit und den Freizeitwert von Einzelpersonen, Teams/Abteilungen oder ganzer Unternehmen. PERSONALITY/LEISURE ist die ideale Ergänzung zum Modul JOB, weil es so die Wechselwirkungen zwischen Arbeits- und Privatleben, die persönliche Life-Balance und sogar die Burnout-Gefährdung misst.

Lebenszufriedenheit und Persönlichkeit

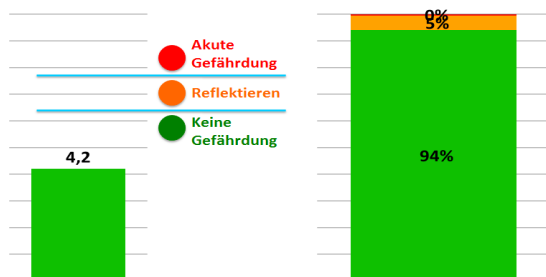
Mit wissenschaftlich geeichten Fragen misst das Modul PERSONALITY/LEISURE die fünf wichtigsten Dimensionen des **Lebens ausserhalb der Arbeit** und schlüsselt diese in deren Detail auf.

Der Mensch ist seines Glückes Schmied. Wer über hohe Selbst- und Sozialkompetenzen verfügt, erfährt im Beruf und in der Freizeit mehr Erfüllung. Fünf solche „**Lebenskompetenzen**“ werden detailliert analysiert.



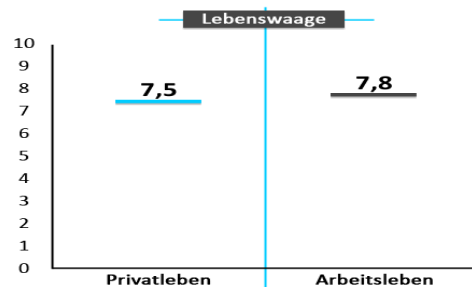
Burnout-Gefährdung

Eine permanent zu hohe Belastung bei Arbeit und Freizeit führt mittelfristig zum Burnout. PERSONALITY/LEISURE misst den Grad der Gefährdung, für Einzelpersonen, Teams, Abteilungen und ganze Organisationen.



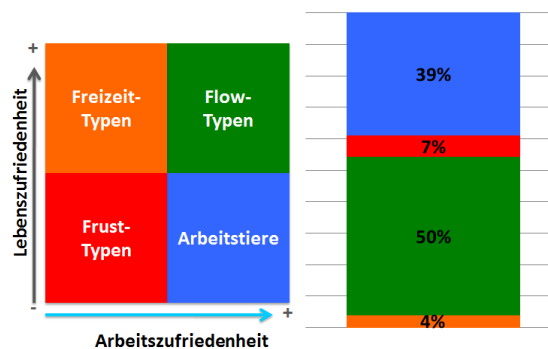
Lebenswaage (Energiebilanz)

In Kombination mit dem Modul JOB entfaltet PERSONALITY/LEISURE sein wahres Potential. So zeigt es Wechselwirkungen und **Balance** zwischen Arbeits- und Privatleben.



Power Indices und Typologien

Die sogenannten Life Indices bringen die **Gesamtzufriedenheit** und den Grad der **Engagements** in der Freizeit auf den Punkt.



Die Work-Life-Typologie gibt Auskunft über **Arbeits- oder Freizeitorientierung** sowie über die Tendenz zu **Flow** (Leben im „Fluss“) und **Frust**.

Umsetzung / Maßnahmenfindung

Eine Umsetzungsbox mit über 50 erprobten Führungs- und Empowerment-Tools hilft bei der Maßnahmenfindung.